



Homepage

# はしもと

## 橋本スマイル講座「おやこでみんなでスマイルアップ」

日時 10月26日(水)～11月26日(日)全4回

各回午前10時30分～12時00分

会場 橋本公民館 和室

内容 ①抱っことおんぶとふれあい遊び ②ベビーヨガ ③ベビーサイン  
④気楽なおしゃべりタイム

参加者 親子12組 のべ 66名

1歳未満のお子さんを対象に「おやこでみんなでスマイルアップ」と題して4回の講座を実施し、12組のご家族が参加されました。

1回目は赤ちゃんにとって良い抱っこの方法、そしてお母さんの負担を減らす抱っこ方法などスキップの大切さも学びました。2回目は身体をほぐすストレッチでリフレッシュ、3回目のベビーサインでは、赤ちゃんが話せなくても自分の気持ちを手振りで伝える方法など、事例をお話して頂きました。最後の保健師さん、栄養士さんのお話は、育児の中で切実なおかあさん方の心配や不安へのアドバイスに皆さん真剣なまなざしでした。回を重ねる毎に皆さんの交流も深まり、とても和やかな雰囲気の中、もっと続けて欲しいとの要望から、1月に同窓会を行う事となりました。孤立しがちな新生児育児や子育て地域の交流・つながりの大切さを再確認できた時間となりました。

### ① 抱っこ



### ② ベビーヨガ



### ③ ベビーサイン



### ④ 気楽なおしゃべりタイム

